

# Sugerencias para los padres de Happy Bear (El osito feliz)



Presentado para su beneficio por Happy Bear y el Family Service & Guidance Center (Centro de servicio y orientación familiar)

## **Desafortunadamente, el abuso sexual de los niños es mucho más común de lo que muchos de nosotros pensamos. Para proteger a sus hijos, usted puede:**

- Prestar especial atención a quienes están alrededor de sus hijos. El contacto físico indeseado a menudo proviene de alguien que les agrada y en quien confían.
  - Respalda el derecho de su hijo a decir “no.”
  - Fomentar la comunicación tomando lo que sus hijos dicen seriamente.
  - Echar un segundo vistazo a las señales de potencial peligro.
  - Nunca dejar a sus hijos en compañía de alguien en quien no confía.
  - Incluir información sobre el abuso sexual cuando enseñe a sus hijos sobre la seguridad.
  - Proporcionar ejemplos específicos del abuso sexual.
  - Recordarles a sus hijos que incluso las personas “buenas” a veces hacen cosas malas.
  - Instar a sus hijos a que le hablen de cualquier persona que los haga sentir incómodos.
  - Preparar a sus hijos para lidiar con sobornos y amenazas, así como la posible fuerza física.
- Eliminar completamente los secretos entre usted y sus hijos.
  - Enseñe a sus hijos cómo decir “no” y cómo pedir ayuda. Enséñeles a controlar quién los toca y cómo le tocan.
  - Modelar para sus hijos comportamiento auto-protector y enséñeles a establecer límites.



**continua al dorso →**



FAMILY SERVICE &  
GUIDANCE CENTER

785.232.5005 :: FSGCtopeka.com



**El abuso sexual de los niños nos afecta a todos, hayan sido o no abusados nuestros propios hijos. Para ayudar a lidiar con este problema, cada uno de nosotros puede:**

- Proveer cuidado y apoyo comprensivos a los niños que han sido victimizados.
- Reconocer que los delincuentes no cambian sin intervención.
- Organizar programas de vecindarios para apoyar los esfuerzos mutuos para proteger a los niños.
- Animar a las escuelas a proporcionar información sobre el abuso sexual como asunto de salud y seguridad.
- Organizar grupos comunitarios para apoyar la educación, el tratamiento y los programas del orden público contra el abuso.

**Si alguna vez fuera necesario ayudar a un niño a recuperarse del abuso sexual, como padres, podemos:**

- Escuchar cuidadosamente y entender cómo nuestros niños nos cuentan lo que les ha pasado.
- Apoyar a nuestros niños por decirnos lo que pasó. Validarlos con elogios y simpatía. Creerles y no culparles.
- Informarnos sobre los recursos locales y escoja ayuda cuidadosamente.
- Proporcionar a su hijo oportunidades de hablar sobre el abuso.

- Proporcionar oportunidades para que toda su familia pase por un proceso de recuperación.
- Permitir que su niño le cuente en privado. No tengan la conversación delante de los demás.
- No asuma que sabe cómo se siente su hijo con respecto al abuso o al abusador. La mayoría de los niños tienen sentimientos encontrados. No es útil que usted les diga cómo sentirse.
- No exagere ni minimice el incidente. Los efectos son diferentes para cada niño y puede tomar tiempo evaluar el trauma.
- ¡Pida ayuda! Hay expertos en el campo del tratamiento del abuso sexual. Encuentre uno.

**Para reportar el abuso sexual infantil, llame al:**

1.800.922.5330

Kansas Protection Report Center

500 S.W. Van Buren St., Topeka, KS 66603

DCF.KSPRC@ks.gov

**Para información sobre el tratamiento del abuso sexual infantil, llame al: Family Service & Guidance Center al número 785.232.5005.**



FAMILY SERVICE &  
GUIDANCE CENTER

785.232.5005 :: FSGCtopeka.com