

Pasar la pagina para español ▶



CRISIS SERVICES



FAMILY SERVICE &
GUIDANCE CENTER

785.232.5005 | FSGCtopeka.com
325 S.W. Frazier Ave. | Topeka, KS 66606

Crisis Services

Sometimes problems at home, at school, at work or in the community can escalate until they become overwhelming and out-of-control – even harmful. Family Service & Guidance Center's Crisis Services are available 24 hours a day, seven days a week, 365 days a year. Crisis clinicians and case managers are ready anytime for consultation, problem-solving and, when needed, face-to-face intervention.

Individuals should call Crisis Services (785.232.5005) if they or a family member are experiencing any of the following:

- Is at risk of harming themselves, attempting suicide or harming others
- Hearing voices or seeing things that aren't really there

If you or a family member are experiencing a life-threatening emergency, call 911. Do not call Family Service & Guidance Center.

Mental Health Crisis Assessment

Dedicated FSGC clinicians and case managers work very closely with individuals of all ages who are in crisis to bring the situation under control. Then, staff members will work with the individual to determine how to resolve the problem. Clinical staff will use what they've learned to make recommendations about the least restrictive, most appropriate level of care.

FSGC staff members also work with the person and their family to develop a crisis plan – a set of strategies and steps to take should the individual find themselves in a mental health crisis in the future.



Youth Crisis & Recovery Center

Crisis Resolution Program

FSGC's Crisis Resolution Program (CRP) at the Youth Crisis & Recovery Center is designed for children ages 5-17 and families who are in need of intensive crisis services. CRP provides a safe, supportive place where children and adolescents can stay for 24-72 hours, based on their needs. This allows time for the crisis to subside and the family to stabilize, avoiding inpatient hospitalization or long-term, out-of-home placements. CRP is available 24 hours a day, seven days a week.

The FSGC Crisis Team works with the child and their family to meet short-term goals to resolve the crisis and develop longer-term goals to help the child be successful at home, at school and in the community. While staying at CRP, the child is encouraged to continue their daily routine, including school, appointments, sports and other activities. The child's and family's needs are re-evaluated by CRP staff throughout the child's stay, and changes are made to the crisis treatment plan as needed. FSGC's Crisis Team can also help the family access needed services at FSGC and other organizations in the community.

Intermediate Crisis Resolution Program

The goal of the Intermediate Crisis Resolution Program is to divert a child or teen from admission to a psychiatric residential treatment facility (PRTF). The program is available 24 hours a day, seven days a week.

To qualify, a child must meet at least one of the following criteria:

- They have been admitted to a PRTF twice in the past month.
- They are waiting for a PRTF bed to become available.
- They need help transitioning from a PRTF back to the home setting.

Children or teens who meet one or more of these criteria may be admitted to the Intermediate Crisis Recovery Program for up to 28 days, if appropriate.

The FSGC Crisis Team works intensively with the child during their stay at the Youth Crisis & Recovery Center. The child participates in individual and group therapy every day along with other therapeutic activities. In addition, weekly family therapy **is required** in order for the child to participate in the program.

The child's progress and needs are evaluated daily by the Crisis Team throughout their stay and changes are made to the treatment plan as needed. FSGC's Crisis Team can also help the family access needed services at FSGC and other organizations in the community.





Overnight Respite Care

The Youth Crisis & Recovery Center provides Overnight Respite Care for children or teens who are at risk of inpatient hospitalization. Individuals currently receiving services from FSGC or have been referred from another community mental health center may qualify for overnight stays. Respite Care can reduce the use of crisis services.

Short Stay Program

The Short Stay Program provides a safe, structured environment for children who have been suspended from school for up to 10 school days due to mental health-related issues. Short Stay allows them to work on the emotional and behavioral issues that led to their suspension. A crisis attendant care provider may be paired with a child to offer one-on-one supervision and support while they are in the Short Stay Program.

If your child has been suspended from school and you want them to participate in Short Stay, call Crisis Services at 785.232.5005 during regular business hours (8 a.m.-5 p.m.). Your child will be assessed by a crisis clinician and, if appropriate, be admitted to Short Stay. CRP must have a copy of the child's terms of suspension to be admitted.



About FSGC

Family Service & Guidance Center is a nonprofit community mental health center founded in 1904. In addition, FSGC is a Certified Community Behavioral Health Clinic (CCBHC). Today, the organization is a leader and regional provider with extensive experience and expertise in treating children, teens and families. FSGC provides top-quality services to more than 10,000 individuals and families each year.

If you or someone you know is in crisis, help is available 24 hours a day, seven days a week, 365 days a year. For more information, call Family Service & Guidance Center, 785.232.5005.

If you or a family member are experiencing a life-threatening emergency, call 911. Do not call Family Service & Guidance Center.



FAMILY SERVICE &
GUIDANCE CENTER

Turn over to read in English ▶



SERVICIOS DE CRISIS



FAMILY SERVICE &
GUIDANCE CENTER

785.232.5005 | FSGCtopeka.com
325 S.W. Frazier Ave. | Topeka, KS 66606

Servicios de Crisis

A veces, los problemas en el hogar, en la escuela, en el trabajo o en la comunidad pueden escalar hasta que se vuelven abrumadoras y fuera de control – incluso dañino. Family Services & Guidance Center's (FSGC) Crisis Services están disponible 24 horas al día, siete días a la semana, 365 días al año. Los proveedores clínicos de Crisis y los encargados del caso están listos a cual quier hora para consultas, resolver problemas y cuando se necesita intervención cara a cara.

Individuales deben llamar a Servicios de Crisis (785.232.5005) si ellos o un miembro de su familia experimentan alguno de los siguientes:

- Está en riesgo de lastimarse, intento de suicidio o lastimar a otros.
- Escucha voces o ve cosas que no están ahí.

Si está pasando por una emergencia que amenaza su vida, llame al 911. No llame a Family Service & Guidance Center.

Evaluación de Crisis de Salud Mental

Terapeutas y administradores de casos dedicados de FSGC trabajan muy de cerca con personas de todas las edades que están en crisis para controlar la situación. Luego, el personal trabajará con la persona para determinar cómo pueden resolver el problema. Los proveedores clínicos usarán lo que han aprendido para dar recomendaciones acerca del nivel menos restrictivo y el cuidado más apropiado.

Miembros del personal de FSGC también trabajan con la persona y su familia para desarrollar un plan de crisis – un conjunto de estrategias y pasos a seguir en caso de que la persona se encuentre en una crisis de salud mental en el futuro.



Youth Crisis & Recovery Center

Programa de Resolución de Crisis

FSGC's Programa Intermedio de Resolución de Crisis (CRP) en el Youth Crisis & Recovery Center está diseñado para niños/as edades entre 5-17 y familias que necesitan servicios intensivos de crisis. CRP brinda un lugar seguro, de apoyo dónde niños/as y adolescentes pueden quedarse por 24–72 horas, basado en sus necesidades. Esto permite que la crisis disminuya y la familia se tranquilice, así evadiendo la hospitalización o quedarce en establecimientos fuera de casa por largo tiempo. CRP es disponible 24 horas al día, siete días a la semana.

El personal de FSGC trabaja con los niños/as y la familia para llegar a una meta de corto tiempo para resolver la crisis y crear metas de más largo tiempo para ayudar al niño/a ser exitoso en casa, en la escuela y en la comunidad. Mientras están en CRP, el niño/a será motivado en seguir sus rutinas del día, incluyendo la escuela, citas, deportes y otras actividades. Las necesidades del niño/a y la familia son reevaludas por el personal de CRP mientras están allí y cambios son hechos al plan de crisis si son necesario. Los encargados del caso y otros trabajadores pueden ayudar a la familia tener acceso a otros servicios que necesitan en FSGC y otras organizaciones en al comunidad.

Programa Intermedio de Resolución de Crisis

La meta del Programa Intermedio de Resolución de Crisis es desviar el niño/a o adolescente de un ingreso a un centro de tratamiento residencial psiquiátrico (PRTF). El programa está disponible 24 horas al día, siete días a la semana.

Para calificar, el niño/a debe cumplir al menos uno de los siguientes criterios:

- Han sido admitidos en PRTF dos veces en el último mes.
- Están a la espera de que haya una cama disponible para PRTF.
- Necesitan ayuda para hacer la transición de PRTF al entorno doméstico.

Niños/as o adolescentes que cumplan uno o más de estos criterios podrán ser admitidos en el Programa Intermedio de Resolución de Crisis hasta 28 días, si es apropiado.

El Equipo de Crisis de FSGC trabaja intensamente con el niño/a durante su estancia en el Youth Crisis & Recovery Center. El niño/a participa en terapia individual y grupal todos los días junto con otras actividades terapéuticas. En adición, terapia familiar **es necesaria** para que el niño/a participe en el programa.

El progreso y necesidades de el niño/a son evaluados diariamente por El Equipo de Crisis a lo largo de su estancia y se realizan cambios en el plan de tratamiento según necesario. El Equipo de Crisis de FSGC también puede ayudar la familia a acceder a los servicios necesarios en FSCG y otras organizaciones en la comunidad.





Cuidado de Relevo Nocturno

El Youth Crisis & Recovery Center proporciona Cuidado de Relevo Nocturno para niños/as o adolescentes que están en riesgo de hospitalización. Las personas que actualmente reciben servicios en FSGC o que han sido referidas de otro centro comunitario de salud mental pueden calificar para pasar la noche. El cuidado de relevo puede reducir el uso de los servicios de crisis.

Programa de Estancia Corta

El Programa de Estancia Corta brinda un ambiente de seguridad y estructura para niños/as que han sido suspendidos de la escuela por hasta 12 días por problemas relacionadas con su salud mental. Estancia Corta los deja trabajar en sus emociones y compartimientos que los llevaron a su suspensión. Un proveedor de atención de crisis podría ser puesto con el niño para ofrecer supervisión y apoyo mientras están en el programa.

Si su niño/a a sido suspendido de la escuela y usted quiere que participe en el programa de Estancia Corta, llame el servicio de Crisis al 785.232.5005. Su niño/a será evaluado por un proveedor de crisis y si es apropiado será admitido en Estancia Corta.



Acerca de FSGC

Family Service & Guidance Center es un centro comunitario de salud mental sin fines de lucro fundado en 1904. Además, FSGC es una Clínica Comunitaria Certificada de Salud Conductual (CCBHC). Hoy en día, la organización es un proveedor líder y regional con amplia experiencia y conocimientos en el tratamiento de niños, adolescentes y familias. FSGC brinda servicios de alta calidad a más de 10,000 personas y familias cada año.

Si usted o alguien que conoce está en crisis, la ayuda está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año. Para obtener más información, llame a Family Service & Guidance Center, 785.232.5005.

Si está pasando por una emergencia que amenaza su vida, llame al 911. No llame a Family Service & Guidance Center.



FAMILY SERVICE &
GUIDANCE CENTER