

Pasar la pagina para español ▶



anxiety

treatment program



FAMILY SERVICE &
GUIDANCE CENTER

325 S.W. Frazier Ave. :: Topeka, KS 66606
FSGCtopeka.com :: 785.232.5005

ENGLISH:

Family Service & Guidance Center's Anxiety Treatment Program is a proven, efficient program that actively involves family or caregivers to achieve positive results for a child or adolescent.

WHAT IS ANXIETY?

Anxiety is common among children and teens. Refusing to go to school or speak in public, constant worry, unexplained aches and pains, constant need for reassurance, avoidance of certain social situations or ritualized behavior—all of these can be signs of anxiety.

HOW DOES THE PROGRAM WORK?

The program helps children and teens learn strategies to manage their anxiety. Individual and family therapy combine to help the child acquire new skills and techniques to be as successful as possible at home, at school and in the community.

The Anxiety Treatment Program usually lasts 16 to 20 sessions, depending on the severity of symptoms and the child and family's commitment to **full participation** in the program.

HOW DO I LEARN MORE?

If you think anxiety is keeping your child from achieving his or her full potential, call 785.232.5005 today for more information.



Turn over to read in English



programa de tratamiento
ansiedad



FAMILY SERVICE &
GUIDANCE CENTER

325 S.W. Frazier Ave. :: Topeka, KS 66606
FSGCtopeka.com :: 785.232.5005

ESPAÑOL:

El programa de tratamiento para la ansiedad de Family Service & Guidance Center es un programa eficiente y comprobado que involucra a la familia y a los cuidadores para lograr resultados positivos en un niño o adolescente.

¿QUÉ ES LA ANSIEDAD?

La ansiedad es común entre niños y adolescentes. Negarse a ir a la escuela o hablar en público, preocupación constante, quejas o dolor inexplicable, necesidad de afirmación constante, evitar ciertas situaciones sociales o comportamiento ritualizado - todas estas son señales de ansiedad.

¿CÓMO FUNCIONA EL PROGRAMA?

El programa ayuda a niños y adolescentes a aprender estrategias para manejar su ansiedad. La combinación de terapias individuales y familiares ayudan al niño a adquirir nuevas habilidades y técnicas para ser lo más exitoso posible en la casa, en la escuela y en la comunidad.

El programa de tratamiento para la ansiedad usualmente dura de 16 a 20 sesiones, dependiendo la severidad de los síntomas y del compromiso del niño y la familia para completar su participación en el programa.

¿CÓMO CONSIGO MAYOR INFORMACIÓN?

Si cree que la ansiedad está impidiendo que su niño/a alcance su máximo potencial, llame hoy al 785.232.5005 para más información.